

# SCHÜLERCOACHING

ANJA ERICHSEN

Beratung Training Coaching

Zielsetzung

Hilfe zur Selbsthilfe. Unterstützung bei der Selbstklärung & Entscheidungsfindung. Mithilfe bei der Entwicklung von Lösungsstrategien und Raum geben fürs Ausprobieren & Üben im geschützten Raum

Mögliche Themen & Anliegen

- Auftritt & Wirkung: Sicher auftreten in schulischen und nicht-schulischen Situationen
- Stärkung des Selbstbewusstseins & Entwicklung eines positiven Selbstbildes
- Präsentationscoaching
- Zeit- & Selbstmanagement
- Lernen lernen
- Bewerbungstraining & Vorbereitung auf den Berufseinstieg

Ablauf

Erstgespräch – Zielfindung – Coachingphase – Abschluss

Methodik

Zweier-Gespräch, Reflexionsfragen & Übungen

Dauer

45 – 60 Min pro Sitzung