

# KOMMUNIKATIONS- UND PRÄSENTATIONSTRAINING

ANJA ERICHSEN  
Beratung Training Coaching

Zielsetzung	Erlernen von Kommunikations- und Präsentationstechniken zur Förderung des selbstbewussten Auftritts bei Referaten, Präsentationen oder ähnlichen Vortrags-/Kommunikationssituationen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auftritt und Wirkung</li><li>• Körpersprache bewusst einsetzen</li><li>• Präsentationstechniken</li><li>• „Spickzettel“ für überzeugende Auftritte</li><li>• Umgang mit Stress und Lampenfieber</li><li>• Frei Reden &amp; Präsentieren (Praxisübungen)</li></ul>
Methoden	Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, Plenumsarbeit
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Oberstufe
Dauer	2 Tage